

MITTWOCH

Duo plant Extremlauf in Werdohl

TuS Jahn im Oktober
der Gastgeber

WERDOHL ■ Die Extremläufer Fred Lange und Sebastian Tengler planen die „Besteigung“ des Mount Everest, aber nicht vor Ort, sondern in ihrer Heimat Werdohl. Eine Rundstrecke von circa 2,6 km wird in der Zeit vom 7. Oktober (Start 12 Uhr) bis 8. Oktober (Zielschluss 12 Uhr) 42 Mal durchlaufen. Dabei überwinden die Teilnehmer in der Runde jeweils rund 210 Höhenmeter. Die Veranstaltung findet unter dem Dach des TuS Jahn Werdohl statt.

Der Start erfolgt am Kletterfelsen an der Altenaer Straße. Die Strecke verläuft zunächst eben über Asphalt, dann weiter über Fuß- und Wanderwege mit zunächst mäßiger, im letzten Teil vor dem Erreichen des höchstens Punkts etwa 29 Grad Steigung. Das entspricht rund 54 Prozent. Dann geht es über einen nur für Geübte geeigneten extremen, aber mit Seilen gesicherten Streckenabschnitt bergab, bis zum Erreichen des Ausgangspunkts. Der gesamte Streckenverlauf ist durch Markierungen gekennzeichnet, das Mitführen von Treckingstöcken wird angeraten.

Fred Lange unterbreitet das Angebot einer gemeinsamen Streckenbegehung an drei Sonntagen vor dem Ereignis. Interessierte Läufer können Lange und Tengler sowohl tagsüber als auch nachts (Stirnlampe erforderlich) auf der Runde begleiten. Dies kann eine Runde lang der Fall sein, aber auch mehrere. Da sich je Runde nicht mehr als sieben Läufer auf der Strecke befinden sollen, werden in der Reihenfolge des Eingangs 250 Meldungen berücksichtigt. Bis zum 14. September wird eine Liste derer, die für den Werdohler Everest-Lauf zugelassen werden, auf der Homepage des TuS Jahn Werdohl veröffentlicht (www.tus-jahnwerdohl.de/veranstaltungen.php). Die Meldemöglichkeit endet am 4. September um 24 Uhr, Nachmeldungen an den beiden Veranstaltungstagen sind in begrenztem Umfang unter Entrichtung einer zusätzlichen Gebühr in Höhe von fünf Euro möglich.

Das Startgeld beläuft sich auf 20 Euro. Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt (bitte Konfektionsgröße angeben) mit dem Logo der Veranstaltung. Das Startgeld ist nach Zulassung auf das Konto des TuS Jahn Werdohl (Nummer DE 55 45851020 00 70002282, BIC WELADED1PLB) zu überweisen. ■ flvw

Weitere Infos: <http://www.tusjahnwerdohl.de/veranstaltungen.php>