

Sport im Park 2021 in Werdohl

	Angebot	Verein	Datum	Zeit	Ort	Übungsleiter	Sonstiges
1	Easy Running	TuS Jahn	Di., 24.08.2021	18:30	Stadion Riese Laufbahn	B. Steffen/W. Vogt	
2	Easy Running	TuS Jahn	Fr., 27.08.2021	10:00	Stadion Riese Laufbahn	B. Steffen/W. Vogt	
3	Easy Running	TuS Jahn	Di., 31.08.2021	18:30	Stadion Riese Laufbahn	J. Saura/P. Otto	
4	Easy Running	TuS Jahn	Fr., 03.09.2021	10:00	Stadion Riese Laufbahn	J. Saura/P. Otto	
5	Wassergymnastik	TuS Jahn	Di., 24.08.2021	19:00	Freibad Ütterlingsen	Peter Guder	
6	Wassergymnastik	TuS Jahn	Do., 26.08.2021	19:00	Freibad Ütterlingsen	Peter Guder	
7	Wassergymnastik	TuS Jahn	Di., 31.08.2021	19:00	Freibad Ütterlingsen	Peter Guder	
8	Wassergymnastik	TuS Jahn	Do., 02.09.2021	19:00	Freibad Ütterlingsen	Peter Guder	
9	Balanced Workout	TuS Versetal	Di., 24.08.2021	17:30	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
10	Balanced Workout	TuS Versetal	Do., 26.08.2021	17:30	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
11	Balanced Workout	TuS Versetal	Di., 31.08.2021	17:30	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
12	Balanced Workout	TuS Versetal	Do., 02.09.2021	17:30	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
13	Fitness Wandern	TuS Versetal	Mo., 23.08.2021	09:30	Vorplatz Sporthalle Eveking	Marlies Kanbach	Getränk, festes Schuhwerk
14	Fitness Wandern	TuS Versetal	Mo., 30.08.2021	09:30	Vorplatz Sporthalle Eveking	Marlies Kanbach	Getränk, festes Schuhwerk
15	Dance Aerobic	DJK Westfalia	Do., 26.08.2021	17:00	Stadion Riese Rasenplatz hinten	Maria Lohmann	
16	Dance Aerobic	DJK Westfalia	Do., 02.09.2021	17:00	Stadion Riese Rasenplatz hinten	Maria Lohmann	
17	Gymnastik für Senior*innen	DJK Westfalia	Mi., 25.08.2021	10:00	Stadion Riese Rasenplatz hinten	Maria Lohmann	Stockschirm, 2 Gästehandtücher, 2 kl. Wasserflaschen
18	Gymnastik für Senior*innen	DJK Westfalia	Mi., 01.09.2021	10:00	Stadion Riese Rasenplatz hinten	Maria Lohmann	Stockschirm, 2 Gästehandtücher, 2 kl. Wasserflaschen
19	Gymnastik mit dem Kurzstock	TuS Jahn	Sa., 21.08.2021	10:00	Westpark	Hans Thelen	Schirm, Stock ca. 70 cm
20	Gymnastik mit dem Kurzstock	TuS Jahn	Sa., 28.08.2021	10:00	Westpark	Hans Thelen	Schirm, Stock ca. 70 cm
21	Pilates	TuS Versetal	Di., 24.08.2021	18:00	Stadion Riese Rasenplatz hinten	Maike Häring	Matte, Handtuch, Getränk
22	Pilates	TuS Versetal	Di., 31.08.2021	18:00	Stadion Riese Rasenplatz hinten	Maike Häring	Matte, Handtuch, Getränk
23	Fitness Yoga	TuS Versetal	Di., 24.08.2021	18:45	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
24	Fitness Yoga	TuS Versetal	Do., 26.08.2021	18:45	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
25	Fitness Yoga	TuS Versetal	Di., 31.08.2021	18:45	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
26	Fitness Yoga	TuS Versetal	Do., 02.09.2021	18:45	Stadion Riese Rasenplatz vorne	Eva Oßenberg	Yoga-Matte, Handtuch, Getränk
27	Thai Bo	TuS Versetal	Di., 24.08.2021	19:00	Westpark	Tanja Funke-Kasel	Isomatte, Handtuch, Getränke
28	Thai Bo	TuS Versetal	Di., 31.08.2021	19:00	Westpark	Tanja Funke-Kasel	Isomatte, Handtuch, Getränke
29	Zumba	TuS Versetal	Do., 26.08.2021	19:00	Westpark	Tanja Funke-Kasel	Isomatte, Handtuch, Getränke
30	Zumba	TuS Versetal	Do., 02.09.2021	19:00	Westpark	Tanja Funke-Kasel	Isomatte, Handtuch, Getränke
31	Wandern W6 4 km	TuS Jahn	Sa., 21.08.2021	09:30	Parkplatz Dösseln	Müller-Schlotmann	
32	Wandern W8 8 km	TuS Jahn	Mo., 23.08.2021	17:00	Husberger Brücke	Müller-Schlotmann	
33	Wandern Rammelshagen 8km	TuS Jahn	Fr., 03.09.2021	09:30	Parkplatz Goethestr.	Müller-Schlotmann	